

A la Passerelle de la Doller Maison des
Arts et du Bien-Etre à Reiningue

ATELIERS MENSUELS de QI GONG



Les jeudis de 19h30 à 21h :
18 sept, 16 oct, 20 nov, 18 déc, 22 janv,
19 fev, 19 mars, 16 avril, 21 mai, 18 juin

- Apprendre à apaiser son mental face aux défis du quotidien - stress, soucis, surcharge de tâches
- Retrouver souplesse et vitalité par des mouvements lents et naturels adaptés à chacun

Aucun prérequis,
Venez comme vous êtes,
pour partager un
moment de détente et
de sérénité !

Participation financière
selon vos possibilités au
profit de l'ONG internationale
AFRIQUE FUTURE

Prévoir une tenue souple, de
l'eau, un tapis de sol et un
plaid éventuellement.

Rien à écrire car un topo vous
sera envoyé après chaque
séance.

Même si le programme sur
l'année est évolutif,
chaque atelier est
indépendant.

Limité à 20 personnes

Inscription :

qigong.bienveillance@gmail.com
07 61 89 31 79 (par sms)

Sylvie Brunner,

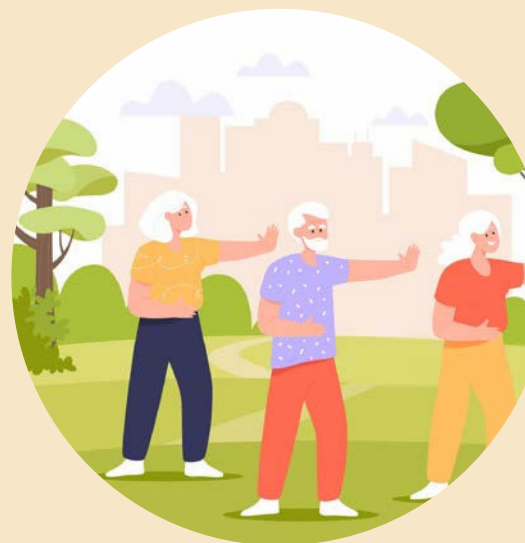
instructrice formée par :

~Eric Bey garouda-formations.fr

~M. et C. Ribert centre-calam.com

~L. Cordatellas et J-M. Chomet zhiroujia.fr

En formation à l'école Ecoute ton corps
(Lise Bourbeau) ecoutetoncorps.com



Adresse :

La Passerelle de la Doller
(ancienne Auberge du Raisin)
31-33 rue principale
68950 Reiningue



www.lapasserelledeladoller.fr
contact@lapasserelledeladoller.fr
+33 06 75 08 63 21